



IYCN USAID's Infant
& Young Child
Nutrition Project

Improved Complementary Feeding Practices with MNP Use

Blending two parallel programs into one

Marcia Griffiths
The Manoff Group
Infant & Young Child Nutrition Project



Photo: Dr. Ahmed

This presentation was produced through support provided to the Infant & Young Child Nutrition (IYCN) Project by the U.S. Agency for International Development, under the terms of Cooperative Agreement No. GPO-A-00-06-00008-00. The opinions herein are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the U.S. Agency for International Development.

Context: The Issue

The MNP is added to the child's food, but complementary foods / feeding is often poor

The following scenarios prevail:

- Complementary feeding education and MNP education are done in parallel
- Some MNP programs try to improve food consistency
- Some MNP instructions are counter-productive, being more concerned with use of MNP than with the child's diet

Context: The IYCN Question

Does the introduction of MNP linked to improved, specific feeding practices have greater nutritional impact than MNP introduced with a sole focus on a correct MNP use?

Can MNP use become a tool of IYCF behavior change?

Can caregivers' interest in MNP be harnessed to encourage improved IYCF practices?

Context: The Country Program

Bangladesh

MNP operations research is a collaboration between CARE, USAID's IYCN Project and GAIN (Global Alliance to Improve Nutrition)

Within CARE's Akhony Shomay (Window of Opportunity) Program

--Karimganj Upazilla, Kishoraganj (not served by the NNP or Alive and Thrive)

Context: Bangladesh: Three MNP Trials

- **Efficacy:** significantly reduced anemia
- **Acceptability:** universal
60% of mothers “extremely liked” the MNP
30% “liked”; 10% “somewhat liked” the MNP
- **Adherence: daily**
88 – 98%
- **Caregivers’ perceptions of MNP:**
easy to use
improved child’s health and especially, child’s appetite

Source: Slotkin, S.

Context:

Program implementation

- Distribution of MNP / Sprinkles to all children (6 – 24 months of age) at growth sessions
- **30 sachets** of Sprinkles will be given to child: **twice within every 6 month period** (6 & 8 mo; 12 & 14 mo; 18 & 20 mo)
- Opportunity for counseling at growth session and during home visits made once / month.
- 180 days out of 540 days when Sprinkles & improved feeding should go together—can the better practice be sustained without Sprinkles?

Context:

Development of behavior priorities

- Akhony Shomay undertook in-depth anthropological look at young child feeding in project area
- Bangladesh has a National Young Child Nutrition Strategy and was launching an IYCF Communication program
- Reviewed qualitative research and priorities for national program
- Interviewed researchers & program staff about MNP use
- Held a stakeholder meeting with follow-up

Decision: Sprinkles Behaviors

Obtain packet	Not a problem—given out free
Begin use @ 6 months	Often delay introduction of food
Add Sprinkles to non-liquid food—after cooking & cooling	First foods are very watery—luta and suji; no handwashing
Use full packet, only 1 per day	
Feed all food with MNP	Mothers believe child can't eat too much—don't measure
Do not share food with Sprinkles with others	Common to share—often share a plate
Discard food after 30 minutes	Will not waste food

Decision: Complementary Feeding Behaviors

Begin foods @ 6 months	Often delay introduction of food—ceremony @ 9 mo
Use family foods (rice); not suji	Digestion—lack of knowledge of how to make soft rice
Wash hands before all meal preparation	Little water, soap or place to wash
Feed variety of foods (vegetables, animal source, oil)	Lack of animal source foods & fear of fish for young children
Feed age-appropriate amount and frequency	Mothers believe child can't eat too much—no idea of quantity
Do not share food	Common to share—often share a plate
Encourage child to eat	Distraction from work

Decision: Blended Feeding and Sprinkles Behaviors

1. Wash hands before all meal preparation
2. Begin foods @ 6 months with Sprinkles
3. Use family foods (rice); not suji
4. Food quality: added variety – family vegetable, fish powder, oil? with Sprinkles
5. Feed age-appropriate amount—Add Sprinkles to full amount & encourage feeding all--Sprinkles gives child increased appetite
6. Frequency—doesn't fit well
7. Continue to breastfeed
8. One full packet, one time a day
9. Encourage child to eat, don't save food
10. Continue to use Sprinkles during illness

Logo and Location Identification Flag

- Appeal:
parental aspirations
- Slogan:
*“We want a healthy mind
and a healthy body, so
Sprinkles are in our
child’s food”*
(rhymes in Bangla)



Package insert



সুস্থ দেহ সুস্থ মন চাই,
শিশুর খাবারে “স্প্রিংকল্‌স” তাই।

কি করে বানাবেন ও খাওয়াবেন:

শিশুর খাবার বানানোর
আগে সাবান দিয়ে হাত
ভালো করে ধুয়ে নিন।



শিশুর খাবার ভাত, সবজি,
আর ঘন ডাল দিয়ে বানান।
সাথে মাছ, ডিম কিংবা মাংশ
অবশ্যই দেবেন। শিশুর
খাওয়ার পক্ষে ঠান্ডা হওয়ার
পরে খাবারটি ভালো করে
মেখে নরম করে একটি পুরো
প্যাকেট ‘স্প্রিংকল্‌স’ মিশিয়ে
নিন।



শিশুকে ‘স্প্রিংকল্‌স’
মেশানো খাবারের পুরো
অংশ খাওয়ান।



কি কি মনে রাখতে হবে:

শুধুমাত্র একটি শিশুকে
প্রত্যেকদিন একটি পুরো
প্যাকেট ‘স্প্রিংকল্‌স’
খাওয়ান যতদিন পর্যন্ত
আপনার কাছে ‘স্প্রিংকল্‌স’
থাকে।



অসুস্থ অবস্থায়ও শিশুকে
‘স্প্রিংকল্‌স’ দিন।
‘স্প্রিংকল্‌স’ শিশুর
খিদে বাড়তে সাহায্য
করে।



খাবারের সাথে সাথে
শিশুকে প্রত্যেকদিন
মায়ের দুধ দিন।



এই জিনিষগুলো করা বারণ:

যে কোন পানি জাতীয়
খাবার, পাতলা সুজি
কিংবা লুটার সাথে
‘স্প্রিংকল্‌স’ মেশাবেন
না।



শিশুর খাবার রান্নার
সময়ে কিংবা গরম
করার সময়ে
‘স্প্রিংকল্‌স’ মেশাবেন
না।



‘স্প্রিংকল্‌স’-এর
আংশ বিশেষ
অন্যদিনের জন্য
কিংবা অন্য শিশুর
জন্য রাখবেন না।



‘স্প্রিংকল্‌স’ মেশানো
খাবার পরে আবার
খাওয়ানোর জন্য
রাখবেন না।



Reminder material – Sprinkles only group



সুস্থ দেহ সুস্থ মন চাই,
শিশুর খাবারে “স্প্রিংকল্‌স” তাই।

মনে
রাখবেন!

স্প্রিংকল্‌স-এর পুরো ব্যাগ শেষ হওয়া পর্যন্ত একটি শিশুর জন্য প্রতিদিন একটি পুরো প্যাকেট স্প্রিংকল্‌স ব্যবহার করুন।

শিশুর মূল খাবারে স্প্রিংকল্‌স বিশেষ খওয়ানোর পর প্রতিদিন প্যাকেটে চিহ্ন দিন। পুরো ব্যাগ শেষ হওয়ার পর ব্যাগে চিহ্ন দিন।



শিশুর বয়স	স্প্রিংকল্‌স	প্রতিদিন
৭ মাস		
৮ মাস		
৯ মাস		
১০ মাস		
১১ মাস		
১ বছর		
১৪ মাস		
১৪ মাস		
১৫ মাস		
১৬ মাস		
১৭ মাস		
১৮ মাস		
১৯ মাস		
২০ মাস		
২১ মাস		
২২ মাস		
২৪ মাস		
২ বছর		

মনে রাখবেন, যে ব্যাগ স্প্রিংকল্‌স খাবারে মিলিয়ে দেন:



ভুল খাবারে মিশানো।



ভুল খাবারে মিশানো।



ব্যক্তিগত প্যাকেট।



সবচেয়ে ঠিক পদ্ধতি।

Reminder material -- Complementary feeding + Sprinkles group 6 – 12 months



**সুস্থ দেহ সুস্থ মন চাই,
শিশুর খাবারে “স্প্রিংকল্‌স” তাই।**

মনে রাখবেন!

‘স্প্রিংকল্‌স’-এর পুরো ব্যাগ শেষ হওয়া পর্যন্ত একটি শিশুর জন্য প্রতিদিন একটি পুরো প্যাকেট ‘স্প্রিংকল্‌স’ ব্যবহার করুন।

শিশুর মূল খাবারে ‘স্প্রিংকল্‌স’ মিশিয়ে খাওয়ানোর পর প্রতিদিন প্যাকেট  চিহ্ন দিন। পুরো ব্যাগ শেষ হওয়ার পর ব্যাগে  চিহ্ন দিন।

শিশুর বয়স	স্প্রিংকল্‌স	প্রতিদিন
৬ মাস		
৮ মাস		
৯ মাস		
১০ মাস		
১১ মাস		
১ বছর		

শিশু বিত্তর বিত্তর শিশু এই মাসগুলোতে পরিচয়ের জন্য কখনো নতুন খাবারে স্নান ‘স্প্রিংকল্‌স’ দেবেন।



শিশুকে প্রতিদিন মায়ের দুধ খাওয়ানোর বসুন। শিশুর এই বয়সে মায়ের দুধের পূরকপূরক খাবার খাওয়ানোর শুরু করুন।



শিশুর খাবার তৈরিকারের আগে সঠিক নিয়মে হাত ধোয়া শুরু করুন।



শিশুকে স্নান করা শুরু করুন।



শিশুকে পাতলা পুষ্টি মিশ্রণে পুষ্টি খাওয়ানুন।



স্নান ও স্নানের সপ্তক পরিচয়ের জন্য তৈরি অবশ্যই খাবার যোগ করুন।



খাবারের পরে ‘স্প্রিংকল্‌স’ দেবেন।



শিশুর ‘স্প্রিংকল্‌স’ মিশ্রণে খাবারের পুরো অংশ খাওয়ান।

শিশু বিত্তর বিত্তর স্নান শুরু করলে পরিচয়ের জন্য তৈরি বিভিন্ন খাবার মিশ্রণ কখনো শিশুর মূল খাবারে স্নান ‘স্প্রিংকল্‌স’ দেবেন।



শিশুকে প্রতিদিন মায়ের দুধ খাওয়ানোর বসুন।



শিশুর খাবার তৈরিকারের আগে সঠিক নিয়মে হাত ধোয়া শুরু করুন।



অপেক্ষিত শিশুর অস্বাস্থ্যে মূল খাবারে হালকা করে এই খাবারগুলো খাওয়ান।



শিশুকে পাতলা পুষ্টি মিশ্রণে পুষ্টি খাওয়ানুন।



স্নান ও স্নানের সপ্তক পরিচয়ের জন্য তৈরি অবশ্যই খাবার যোগ করুন।



খাবারের পরে ‘স্প্রিংকল্‌স’ মিশ্রণ দিন।



১১ মাস স্নান শিশুকে খাওয়ানোর পুরো অংশ খাওয়ান।

স্নান করলে, সে স্নান ‘স্প্রিংকল্‌স’ খাওয়ান করবেন না।



স্নান খাওয়ানোর সময়



স্নান খাওয়ানোর সময়



খাবার প্যাকেট



খাবার মিশ্রণ করা

Reminder material -- Complementary feeding + Sprinkles group

12 – 24 months





**সুস্থ দেহ সুস্থ মন চাই,
শিশুর খাবারে “স্প্রিংকল্‌স” তাই।**

‘স্প্রিংকল্‌স’-এর পুরো ব্যাল শেখ হওয়া পর্যন্ত একটি শিশুর জন্য প্রতিদিন একটি পুরো প্যাকেট ‘স্প্রিংকল্‌স’ ব্যবহার করুন।

শিশুর মূত্র খাবারে ‘স্প্রিংকল্‌স’ বিশেষে খাওয়ানোর পর প্রতিদিন প্যাকেটে  চিহ্ন দিন। পুরো ব্যাল শেখ হওয়ার পর ব্যাগে  চিহ্ন দিন।

১০ মাস		
১৪ মাস		
১৫ মাস		
১৬ মাস		
১৭ মাস		
১৮ মাস		
১৯ মাস		
২০ মাস		
২১ মাস		
২২ মাস		
২৩ মাস		
২ বছর		

শিশুর এক বছর বয়স হবার পর পরিবারের জন্য বানানো একটি পুরো বাটি খাবারের সাথে ‘স্প্রিংকল্‌স’ মেশান। এই রকম এক বাটি খাবার শিশুকে ভুগ্ন করবে এবং তার মানসিক ও শারীরিক বৃদ্ধিতে সাহায্য করবে।

যেখানে শিশুর খাবার বসবে:



শিশুর খাবার বসবে বাসু, সাদা
সিঁতে বাসু বাসু বাসু সাদা সাদা সাদা।



খাবারের শিশুর খাবারের মূত্র খাবারের মসিলায় এই খাবারের খাবার, সাদা



এই বাটি খাবার খাবার
খাবার।



শিশুর মূত্র খাবার ১ প্যাকেট
‘স্প্রিংকল্‌স’ মিশ্রিত দিন।

যেখানে খাবার:



শিশুর ১৫ মাসের খাবারের পুরো মূত্র খাবার।



শিশুর ১৫ মাসের খাবারের পুরো মূত্র খাবার।



সাদা মসিলায় শিশুর ‘স্প্রিংকল্‌স’ মেশানোর খাবার খাবারের খাবার।

যেখানে খাবার, যেখানে ‘স্প্রিংকল্‌স’ খাবারের খাবার:



খাবার খাবারের খাবার।



খাবার খাবারের খাবার।



খাবারের খাবার।



খাবার মিশ্রিত খাবার।

Current situation

1. GAIN has arranged with Renata (local manufacturer of Sprinkles) for project supply
2. CARE conducting extensive data collection for Akhony Shomay: IYCF and 2 groups of Sprinkles users
3. GOB looking at using MNP nation-wide; on technical Advisory Board for study & want to use lessons from study
4. USAID looking for global guidance to improve IYCN: new, integrated CF & MNP of interest